



Le **mercredi 29 octobre**, nous allons proposer une

Journée Zen/Cocooning

aux enfants.

À cette occasion, nous leur proposerons divers ateliers :

- Yoga & Relaxation avec Céline , Intervenante d'Arborescence Massage & Yoga)
- Massages,
- Méditation,
- Coloriages Zen
- Balade dans la campagne...

Nous vous remercions de bien vouloir leur prévoir :

- une tenue confortable (de type jogging/legging/baskets),
- avec, si possible, une petite touche sur le thème d'**Halloween !**

😊 Merci de votre contribution 😊

